

PEDICULOSIS

(PIOJOS)



¿Qué son? Los piojos son pequeños insectos sin alas de color marrón grisáceo, que se localizan en el cabello. La hembra adulta deposita los huevos (liendres) en el cuero cabelludo, fijándolos fuertemente a la raíz del pelo. Las liendres se abren a los 5/10 días, dando lugar a las larvas que en dos semanas llegan al estado adulto, con la posibilidad de aparición de nuevos huevos.

No es un signo de mala higiene, ni que los niños sean sucios o poco cuidadosos, ya que una higiene meticulosa no previene la infestación.

Uno de los primeros síntomas y el más frecuente es el prurito o picor del cuero cabelludo aunque muchos niños están asintomáticos. El prurito puede **tardar de 4 a 6 semanas** en aparecer tras la primera infestación. La localización más frecuente son las regiones cerca de la nuca y detrás de las orejas. Los piojos prefieren el pelo limpio al sucio y el liso al rizado.

Podremos visualizarlos mejor en mojado que en seco.

La transmisión de la infestación es por contacto directo cabeza-cabeza, y en mucha menor medida por fómites (vestidos, peines, sombreros, ropa de la cama, objetos de uso personal), pero los **piojos no saltan**, ni vuelan, ni andan por tanto no se transmiten por compartir el espacio o en la piscina.



Si descubrimos liendres o piojos debemos realizar el siguiente tratamiento;

- 1. Tratamientos con lociones o cremas de PERMETRINA al 1%**, cada producto tiene unas características y una manera propia de ser utilizado, es importante leer el etiquetado y seguir las instrucciones. Solo se deben usar en el caso de que se confirme la existencia de piojos, ya que su mal uso puede crear resistencias que obliguen a utilizar productos más tóxicos o potentes. EN NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS NO SE RECOMIENDA EL USO DE PEDICULICIDAS, por lo que se recomienda la eliminación de los piojos y las liendres con la lendrera y de forma manual.
- 2. Pasar la LENDRERA**, desde raíz a las puntas, con pelo húmedo y limpiando la liendrera con agua caliente cada vez que se pase. Se repetirá todas las veces que sean necesarias. La lendrera deberá ser metálica y de púas estrechas. Se volverá a repetir esta operación 12-14 horas después de la primera pasada. Aunque pasados unos días observen que ya no quedan liendres, se recomienda continuar peinando el pelo con la liendrera durante dos semanas más.
- 3. Lavado** de sábanas, peines, bufandas, gorros, gomas del pelo, cintas en agua caliente a 60°C. Es útil añadir en último aclarado un poco de vinagre, así como planchar costuras y dobladillos a alta temperatura.
- 4. Repetir** todo el proceso una semana después del primero o si sigue teniendo síntomas, para asegurar la eliminación total.