

## PEDICULOSIS

(PIOJOS)



**¿Qué son?** Los piojos son pequeños insectos sin alas de color marrón grisáceo, que se localizan en el cabello. La hembra adulta deposita los huevos (liendres) en el cuero cabelludo, fijándolos fuertemente a la raíz del pelo. Las liendres se abren a los 5/10 días, dando lugar a las larvas que en dos semanas llegan al estado adulto, con la posibilidad de aparición de nuevos huevos.

**No es un signo de mala higiene, ni que los niños sean sucios o poco cuidadosos,** ya que una higiene meticulosa no previene la infestación.

Uno de los primeros síntomas y el más frecuente es el prurito o picor del cuero cabelludo aunque muchos niños están asintomáticos. El prurito puede **tardar de 4 a 6 semanas** en aparecer tras la primera infestación. La localización más frecuente son las regiones cerca de la nuca y detrás de las orejas. Los piojos prefieren el pelo limpio al sucio y el liso al rizado.

**Podremos visualizarlos mejor en mojado que en seco.**

La transmisión de la infestación es por contacto directo cabeza-cabeza, y en mucha menor medida por fómites (vestidos, peines, sombreros, ropa de la cama, objetos de uso personal), pero **los piojos no saltan, ni vuelan, ni nadan** por tanto no se transmiten por compartir el espacio o en la piscina.



**Si descubrimos liendres o piojos debemos realizar el siguiente tratamiento;**

1. **Tratamientos con PERMETRINA o lociones** cada producto tiene unas características y una manera propia de ser utilizado, es importante leer el etiquetado y seguir las instrucciones. Solo se deben usar en el caso de que se confirme la existencia de piojos, ya que su mal uso puede crear resistencias que obliguen a utilizar productos más tóxicos o potentes. EN NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS NO SE RECOMIENDA EL USO DE PEDICULICIDAS, por lo que se recomienda la eliminación de los piojos y las liendres con la lendrera y de forma manual.
2. **Pasar la LENDRERA**, desde raíz a las puntas, con pelo húmedo y limpiando la Lendrera con agua caliente cada vez que se pase. Se repetirá todas las veces que sean necesarias. **La Lendrera deberá ser metálica y de púas estrechas**. Se volverá a repetir esta operación 12-14 horas después de la primera pasada. Aunque pasados unos días observen que ya no quedan liendres, se recomienda continuar peinando el pelo con la Lendrera durante dos semanas más.
3. **Lavado** de sábanas, peines, bufandas, gorros, gomas del pelo, cintas en agua caliente a 60°C. Es útil añadir en último aclarado un poco de vinagre, así como planchar costuras y dobladillos a alta temperatura.
4. **Repetir** todo el proceso una semana después del primero o si sigue teniendo síntomas, para asegurar la eliminación total.

