

CONJUNTIVITIS

Denominada así a cualquier inflamación y coloración roja del ojo. Sin embargo, hay otras enfermedades que producen enrojecimiento del ojo, como la queratitis, uveítis o glaucoma, por lo que ante sospecha, siempre acudir al médico o especialista para su diagnóstico y pautas a seguir.

¿Qué es? Es la inflamación de la conjuntiva (membrana mucosa que recubre la superficie interna de los párpados y de la esclerótica anterior) de uno o ambos ojos debido a la presencia de agentes infecciosos, alérgicos, tóxicos o mecánicos.

Síntomas El más frecuente es el enrojecimiento de la conjuntiva, especialmente en los bordes de los ojos. Además, se puede acompañar de lagrimeo excesivo, picor, sensación de cuerpo extraño (sensación de arenilla) y de secreción espesa y amarillenta (pus o legañas) e hipersensibilidad a la luz. Igualmente, puede haber presencia de síntomas generales o catarrales. Enrojecimiento del ojo afectado, o de ambos



Tipos

La bacteriana. Muy frecuente y **altamente contagiosa**, está causada por bacterias que genera secreción amarillenta (pus). Tiene tratamiento con antibióticos, que bajo control y prescripción facultativa, hará que los síntomas desaparezcan en dos o tres días y se complete entre 7 y 10 días aproximadamente. El tratamiento consiste en la aplicación de gotas a varias veces al día. Es recomendable limpiar secreciones frecuentemente, mediante el uso de gasas limpias empapadas en suero fisiológico y lavado de manos riguroso.

Vírica. También muy frecuente en épocas de invierno, es **contagiosa** y se puede producir por el mismo virus que causa el resfriado común. No tiene tratamiento, sólo podemos utilizar compresas mojadas en suero fisiológico frío para paliar síntomas y hacer lavados. En caso de dudas, sólo el diagnóstico por cultivo puede concluir si es bacteriana.

Irritativa. Es causada por humo, cuerpos extraños, intensidad lumínica, falta de lubricación ocular o tras un periodo prolongado de visualización de pantallas, entre otras y **no es contagiosa**.

Alérgica. Es causada por alérgeno o irritante y **no es contagiosa**.

Los niños con conjuntivitis bacteriana diagnosticada no deberían acudir al colegio hasta pasadas 24 horas después de empezar el tratamiento

Otras recomendaciones:

En el caso de la conjuntivitis infecciosa existen varias medidas que se recomienda seguir para evitar o minimizar el riesgo de contagio:

Evitar el contacto directo con los ojos y seguir las siguientes **medidas higiénicas**:

1. Lavarse las manos con frecuencia.
2. Evitar tocarse los ojos con las manos.
3. Cambiar las fundas de las almohadas con frecuencia.
4. No compartir los cosméticos de los ojos, toallas, ni pañuelos.
5. Utilizar y cuidar debidamente las lentes de contacto (evitando su uso mientras dure la irritación ocular).
6. Lavar los ojos con agua, suero fisiológico o con toallitas desechables destinadas específicamente para retirar la secreción producida.
7. Trate de no rascarse y consulte con el médico para instaurar el tratamiento adecuado.